



GJERDRUM  
KOMMUNE

# Tegn og signaler - på bekymring

## TEGN PÅ BEKYMRING

Det kan ofte være vanskelig å vite om barnet utsettes for omsorgssvikt eller om det er andre problemer i familien.

Noen barn viser ikke tydelige symptomer selv om foresatte strever med psykiske vansker, volds- og/eller rusproblemer.

Vær alltid oppmerksom hvis et barn er overdrevent ansvarlig og tilpansningsdyktig.  
Barn vil ofte kompensere for manglende omsorg og ta rollen som voksen og ansvarlig, noe som kan opptre i familier med problemer knyttet til psykiske vansker, volds- og/eller rusproblemer.  
Det kan medføre større risiko for utvikling av egne vansker på sikt.

Alle signalene som er nevnt kan variere. De kan opptre alene eller i kombinasjon med hverandre.  
Å være bekymret for kun ett av signalene kan i noen tilfeller være nok.  
Analyser bekymringen og vurder om den bør føre til handling.

Selv om foresatte noen ganger kan gjøre dumme valg, kan de være gode foreldre på andre områder

## BARN SIGNALER

Vage signaler som gir følelse av uro  
Sen utvikling  
Utrøstbar eller søker ikke trøst  
Tristhet, depresjon, tilbaketrekning  
Angst, overdreven bekymring  
Lite mimikk og følelsesuttrykk.  
Aggressiv atferd, unormale sinneutbrudd som ikke står i samsvar med situasjonen  
Raske/uforklarlige følelsessvingninger  
Lav selvfølelse og egenverd  
Hukommelse/konsentrasjonsvansker  
Motorisk urolig, unormalt trett  
Spisevansker  
Ufrivillig vannlating og/ eller avføring  
Svært pliktoppfyllende og ansvarsfull  
Ekstra ressurssterk/tilpansningsdyktig  
Overdrevent vennlig og «pleasende»  
Problemer m venner/ sosial kontakt  
Svak evne til empati/ innlevelse  
Ingen/lite fri fantasilek/ rollelek  
Repeterende, kontrollerende i lek  
Seksualisert språk, atferd som ikke samsvarer med alder. Tegninger/lek.  
Mangelfullt rundt matpakke, gymtøy, renslighet/ hygiene, klær/ utstyr, skolearbeid/lekser mm.  
Høyt fravær fra barnehage og skole  
Lav interesse for skolen, skulk  
Klager over tilbakevendende magesmerter, hodepine, kvalme  
Barnet kommer med utsagn om utrygghet, berusede voksne, krangling, vold, urimelige krav/straff, overgrep mm.

## FORESATTES SIGNALER

Psykiske vansker,  
volds- og rusproblemer gir  
stor utrygghet for barn

Gjennomgående stresset og urolig ved henting og levering.  
Ofte andre som henter og bringer.  
Manglende tilbakemeldinger på beskjeder, vanskelig å få tak i.  
Overdrevent vennlig, pliktoppfyllende  
Hukommelsesvansker og/ eller konsentrasjonsvansker.  
Virker ofte trist eller deprimeret.  
Humørsvingninger; irritabel, lett antenkelig, sint eller virker truende.  
Går raskt i forsvar, tar overdreven skyld eller bortforklarer hendelser.  
Lukter alkohol og/eller virker ruset.  
Sløv, trøtt, fjern, rastløs, urolig.  
Unnviker kontakt med personalet.  
Deltar sjelden i møter/arrangementer  
Beskriver oppfattelse av egen uviktighet i forhold til barnet.  
Har lite tid til barnet sitt, likegyldig.  
Klarer ikke å beskrive barnet sitt.  
Lite konsekvent i oppdragelsen, hva som er tillatt/ikke tillat svinger med dagsformen.  
Urealistiske forventninger til barnets kompetanse og behov, ut fra alder.  
Høyt konfliktnivå mellom foresatte.

## SIGNALER I SAMSPILL

Barnet søker ikke trøst hos foresatte når det ellers er naturlig.  
Barnet reagerer ikke når foresatte går fra dem, eller hyler/klenger mer enn det som er vanlig.  
Foresatte matcher ikke barnets følelsesuttrykk adekvat, feks avlede gråt i stedet for trøst.  
Konfliktfylt samspill foresatte- barn.  
Foresatte viser lite medfølelse og er uoppmerksomme.  
Foresatte framstår som lite engasjerte i barnet, "utmeldte".  
Barnet er ekstremt opptatt av foresatte eller virker redd dem.  
Barnet viser aggresjon/ sinne mot foresatte.  
Barnet deler ikke glede med foresatte, ved å søke kontakt med kropp, blick eller stemme.  
Foresatte avventer ikke barnets signaler, orientert mot egne behov.  
Ofte uttrykt som stress, men ved nærmere ettersyn kan man se et mønster i at barnets signaler ikke fanges opp og besvares.  
Irritasjon og sinne mot barnet ved henting og levering.  
Barnet er klengete og/eller sutrete, og det tilsvarer ikke situasjonen.  
Barnet avviser eller er lite interessert i foresattes forsøk på kontakt.