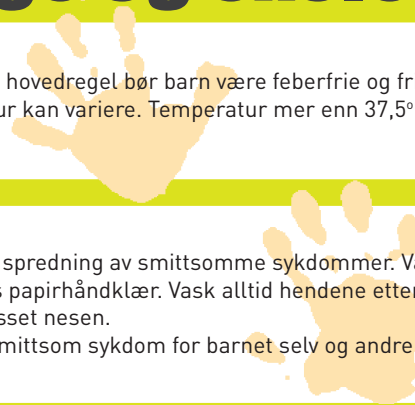


Syke barn, barnehage og skole



Barnets allmenntilstand

Vurdering av barnets allmenntilstand må alltid baseres på foreldrenes skjønn. Som hovedregel bør barn være feberfrie og friske nok til å kunne delta i normale aktiviteter i barnehagen og skolen. Barns normale temperatur kan variere. Temperatur mer enn 37,5° om morgenen og 38° på kvelden anses som feber.

Forebyggende tiltak

Rutiner for HÅNDVASK og opplæring av barna i smittevern er de best tiltakene mot spredning av smittsomme sykdommer. Vask hendene i minst et halvt minutt med lunkent vann og flytende såpe og klapptørk med engangs papirhåndklær. Vask alltid hendene etter toalettbesøk og før måltider. Unngå å nyse og hoste på hverandre og vask hendene etter å ha pusset nesen.

Barnevaksinasjonsprogrammet er det viktigste forebyggende tiltaket mot alvorlig smittsom sykdom for barnet selv og andre barn i barnehagen og skolen.

SYKDOM	ÅRSAK	VANLIGE SYMPTOMER	FORHOLDSREGELER I BARNEHAGE OG SKOLE. ANDRE TILTAK
Forkjølelse/ influensa	Virus	Snue, hoste, feber	Kan gå i barnehage/skole når allmenntilstanden tilsier det. Ved influensapandemi er det egne retningslinjer.
Mage-tarminfeksjon med diaré/oppkast	Oftest virus, sjelden bakterier	Uvanlig tynn avføringer 3 eller flere ganger per døgn, og/eller oppkast, feber.	Ved virus kan barnet gå i barnehagen 2 døgn etter symptomfrihet forutsatt god allmenntilstand. Skolebarn kan vende tilbake tidligere etter sykdom fordi smittespredning mellom eldre barn er mindre, forutsatt god håndhygiene i denne fasen. Ved mistanke om bakteriell årsak (etter utenlands-reise eller matbåren smitte) må barnet undersøkes av lege. Spesielle forholdsregler.
Øyekatarr	Oftest virus, sjelden bakterier	Røde og rennende øyne, noen ganger verk.	Ved lett øyebetennelse tørkes sekret bort. Håndvask. Barnet kan gå i barnehage/skole. Ved kraftig øyebetennelse med puss og plager bør barnet vurderes av lege. Kan gå i barnehage/skole dagen etter igangsatt behandling.
Ørebetennelse	Oftest virus, sjelden bakterier	Øresmerter, feber, rennende verk fra øret.	Ved plager over 3 dager, rennende verk over 2 dager, «ørebar» eller barn under 1 år vurderes barnet av lege. Kan gå i barnehage/skole når allmenntilstanden tilsier det.
Halsbetennelse	Oftest virus, sjelden bakterier (streptokokker)	Halsvondt, feber.	Ved vanlig halsinfeksjon kan barnet gå i barnehage/skole ved god allmenntilstand og feberfrihet. Ved streptokokker kan barnet gå i barnehage/skole når antibiotika-behandlet i 1 døgn og når allmenntilstanden tilsier det.
Skarlagensfeber	Bakterier (streptokokker)	Feber, halsvondt, finprikket utslett, avskalling i andre sykdoms-uke, spesielt hender og føtter.	Kan gå i barnehage/skole når antibiotikabehandlet i 1 døgn og når allmenntilstanden tilsier det.
Kikhoste	Bakterier	Starter med sår hals og lett snue/feber. Vedvarende, gjørende hoste.	Kan være smittomt i 3 uker etter sykdomsstart. Behandles med antibiotika i denne perioden og holdes hjemme fra barnehage/skole i 5 dager fra behandlingsstart. Se eget oppslag ved kikhoste i barnehagen.
Brennkopper	Bakterier	Væskende, skorpebelagte sår oftest i ansiktet og på hender.	Behandles med sårstell, reseptfri sårsalve og tildekking der dette er mulig. Bør vurderes av lege ved mange sår. Kan gå i barnehage/ skole når sårene er under kontroll og det ikke er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre.
Mykoplasma	Bakterier	Feber, muskelsmerter, hodepine, sår hals, heshet. Langvarig tørrhoste.	De fleste trenger ingen behandling. Antibiotika ved høy feber eller lungebetennelse. Kan gå i barnehage/skole ved god allmenntilstand.
Vannkopper	Virus	Få/mange små væskefylte blærer på hele kroppen, kløe, lett feber.	Barnet kan gå i barnehage/skole når utslettet har begynt å tørke inn etter ca. 1 uke.
4. barnesykdom (3 dagers feber)	Virus	Høy feber noen dager, deretter temperaturfall og utslett, spesielt overkropp og ben/armer.	Kan gå i barnehagen ved god allmenntilstand uavhengig av utslett. Er svært sjelden i skolealder.
5. barnesykdom	Virus	Sammenflytende utslett i ansikt og resten av kroppen. Lett feber.	Kan gå i barnehage/skole ved god allmenntilstand uavhengig av utslett. Obs. oppfølging av gravide nærkontakter.
Hånd-fot-munnsyke	Virus	Lett feber, halsonde. Utslett i munnen, rundt munnen, håndflater og fotsåler.	Kan gå i barnehage/skole ved god allmenntilstand uavhengig av utslett.
Barnemark/ spolmark		Lite symptomer. Kløe rundt endetarmsåpningen.	Kan gå i barnehage/skole dagen etter at behandling er startet.
Mollusker	Virus	Små, hvite knuter i huden, ofte i områder. Kan komme over alt.	Kan gå i barnehage/skole som normalt.
Vorter	Virus	Oftest på hender og under føtter.	Kan gå i barnehage/skole som normalt.
Hodelus		Hodekløe, lus og luseegg i håret.	Lusekur når lus eller egg påvises. Kan gå i barnehage/skole som normalt. Barnehage, skole og vennekrets bør informeres slik at lusesjekk kan gjennomføres.